

株式会社九州マツダ 2022年度 社員健康レポート

※数値参照元：全国健康保険協会福岡支部
「事業所カルテ2023年度版」

①健康支援の取組状況率	2022年度	前年度	同業態平均
1.特定保健指導の実施率	75.8%	57.3%	21.3%

②社員の生活習慣率	2022年度	前年度	同業態平均
1.運動習慣率 ※30分以上の運動を週に2日以上、1年以上実施している者の割合	19.1%	16.5%	19.8%
2.身体活動率 ※日常生活における歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	39.5%	39.4%	44.9%
3.快眠率 ※睡眠で休養が十分に取れている者の割合	66.2%	64.5%	62.5%
4.就寝前食事率 ※就寝前の2時間以内に夕食を取る事が週に3回以上ある者の割合	59.7%	61.3%	35.2%
5.間食率 ※朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合	12.2%	12.3%	21.2%
5.朝食欠食率 ※朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合	32.7%	34.3%	27.0%
6.飲酒率 ※お酒を毎日飲む者の割合	36.7%	38.6%	27.3%

③社員の健康リスク率	2022年度	前年度	同業態平均
メタボリックシンドローム該当率	15.8%	14.0%	14.4%
メタボリックシンドローム予備軍該当率	17.3%	16.2%	12.6%
腹囲リスク保有率	42.7%	40.7%	34.0%
血圧リスク率	39.3%	38.0%	44.0%
代謝（血糖）リスク保有率	17.3%	18.3%	14.7%
脂質リスク保有率	30.4%	31.2%	26.5%
肝機能リスク保有率	40.9%	39.9%	31.1%
喫煙率	42.2%	42.3%	28.8%

改善傾向にある項目 ←  → 同業態平均比、OK項目
 落ち込みが見られた項目 ←  → 同業態平均比、NG項目