

株式会社九州マツダ 2023年度 社員健康レポート

※参照：全国健康保険協会福岡支部
事業所カルテ(2024年9月30日作成分)

①健康支援の取組状況率	2023年度	前年度	同業態平均
1.特定保健指導の実施率	75.8%	79.6%	28.8%

②社員の生活習慣率	2023年度	前年度	同業態平均
1.運動習慣率 ※30分以上の運動を週に2日以上、1年以上実施している者の割合	20.0%	19.1%	20.5%
2.身体活動率 ※日常生活における歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	43.1%	39.5%	46.1%
3.快眠率 ※睡眠で休養が十分に取れている者の割合	63.6%	66.2%	61.4%
4.就寝前食事率 ※就寝前の2時間以内に夕食を取る事が週に3回以上ある者の割合	58.2%	59.7%	34.8%
5.間食率 ※朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合	13.6%	12.2%	21.4%
5.朝食欠食率 ※朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合	33.5%	32.7%	26.9%
6.飲酒率 ※お酒を毎日飲む者の割合	35.5%	36.7%	26.2%

③社員の健康リスク率	2023年度	前年度	同業態平均
メタボリックシンドローム該当率	14.9%	15.8%	14.4%
メタボリックシンドローム予備群該当率	15.7%	17.3%	12.5%
腹囲リスク保有率	42.8%	42.7%	33.9%
血圧リスク率	40.1%	39.3%	44.4%
代謝（血糖）リスク保有率	18.9%	17.3%	14.6%
脂質リスク保有率	28.4%	30.4%	26.7%
肝機能リスク保有率	37.9%	40.9%	31.2%
喫煙率	42.6%	42.2%	28.3%

前年に比べて↑

よい項目

よくない項目

同業態平均に比べて↑

よい項目

よくない項目