

株式会社九州マツダ 2023年度 社員健康レポート

※参照：全国健康保険協会福岡支部
事業所カルテ(2024年9月30日作成分)

| ①健康支援の取組状況率 | 2023年度 | 前年度 | 同業態平均 |
|--------------|--------|-------|-------|
| 1.特定保健指導の実施率 | 75.8% | 79.6% | 28.8% |

| ②社員の生活習慣率 | 2023年度 | 前年度 | 同業態平均 |
|---|--------|-------|-------|
| 1.運動習慣率 ※30分以上の運動を週に2日以上、1年以上実施している者の割合 | 20.0% | 19.1% | 20.5% |
| 2.身体活動率 ※日常生活における歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合 | 43.1% | 39.5% | 46.1% |
| 3.快眠率 ※睡眠で休養が十分に取れている者の割合 | 63.6% | 66.2% | 61.4% |
| 4.就寝前食事率 ※就寝前の2時間以内に夕食を取る事が週に3回以上ある者の割合 | 58.2% | 59.7% | 34.8% |
| 5.間食率 ※朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合 | 13.6% | 12.2% | 21.4% |
| 5.朝食欠食率 ※朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合 | 33.5% | 32.7% | 26.9% |
| 6.飲酒率 ※お酒を毎日飲む者の割合 | 35.5% | 36.7% | 26.2% |

| ③社員の健康リスク率 | 2023年度 | 前年度 | 同業態平均 |
|--------------------|--------|-------|-------|
| メタボリックシンドローム該当率 | 14.9% | 15.8% | 14.4% |
| メタボリックシンドローム予備群該当率 | 15.7% | 17.3% | 12.5% |
| 腹囲リスク保有率 | 42.8% | 42.7% | 33.9% |
| 血圧リスク率 | 40.1% | 39.3% | 44.4% |
| 代謝（血糖）リスク保有率 | 18.9% | 17.3% | 14.6% |
| 脂質リスク保有率 | 28.4% | 30.4% | 26.7% |
| 肝機能リスク保有率 | 37.9% | 40.9% | 31.2% |
| 喫煙率 | 42.6% | 42.2% | 28.3% |

前年に比べて↑

よい項目

よくない項目

同業態平均に比べて↑

よい項目

よくない項目