

株式会社九州マツダ 2024年度 社員健康レポート

※参照：全国健康保険協会福岡支部
事業所カルテ(2025年9月1日作成分)

①健康支援の取組状況率	2024年度	前年度	同業態平均
1.特定保健指導の実施率	70.9%	75.8%	25.2%

②社員の生活習慣率	2024年度	前年度	同業態平均
1.運動習慣率 ※30分以上の運動を週に2日以上、1年以上実施している者の割合	21.4%	20.0%	21.3%
2.身体活動率 ※日常生活における歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	43.9%	43.1%	48.0%
3.快眠率 ※睡眠で休養が十分に取れている者の割合	57.7%	63.6%	60.7%
4.就寝前食事率 ※就寝前の2時間以内に夕食を取る事が週に3回以上ある者の割合	58.8%	58.2%	34.7%
5.間食率 ※朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合	12.3%	13.6%	21.9%
5.朝食欠食率 ※朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合	31.1%	33.5%	26.6%
6.飲酒率 ※お酒を毎日飲む者の割合	29.2%	35.5%	19.8%

③社員の健康リスク率	2024年度	前年度	同業態平均
メタボリックシンドローム該当率	17.5%	14.9%	14.7%
メタボリックシンドローム予備群該当率	15.2%	15.7%	12.8%
腹囲リスク保有率	45.2%	42.8%	34.4%
血圧リスク率	39.6%	40.1%	45.0%
代謝（血糖）リスク保有率	18.6%	18.9%	14.7%
脂質リスク保有率	31.4%	28.4%	26.8%
肝機能リスク保有率	41.7%	37.9%	31.2%
喫煙率	41.5%	42.6%	27.9%

前年に比べて ↑

よい項目

よくない項目

同業態平均に比べて ↑

よい項目

よくない項目